

Kylpylämatka Pärnuun 16.10. - 21.10.2022, su-pe

450€ / henkilö min. 40 henkilön ryhmä

485€ / henkilö min. 30 henkilön ryhmä

545€ / henkilö min. 20 henkilön ryhmä



Pärnu tunnetaan kauniina kylpyläkaupunkina merenrantaan ja vihreine puistoinen. Pärnu on Viron kuuluisin kylpyläkaupunki. Erinomainen sijainti, matala hiekkaranta, puhdas ilma, vehreät puistot sekä kaupungin syke yhdessä laadukkaiden hoito- ja rentoutuspalveluiden kanssa ovat taanneet Pärnun suosion kylpyläkaupunkina.

Hintaan sisältyy:

- bussimatkat koko matkan ajan alkaen Iisalmi
- laivamatkat Helsinki – Tallinna – Helsinki
- majoittuminen Tervise Paradiis Spa-Hotel & Veekeskus 2- henkilön huoneissa (5yötä)
- puolihoito (aamiainen ja päivällinen) sekä aamutakki huoneessa
- virkistäytyminen uimahallissa ja saunassa klo 06.30 – 15:00
- terveystarkastuksen ja henkilökohtaisen hoitosuunnitelman ja suunnitelman mukaisesti 3 kylpylähoitoa/arkisin (ei tulo/lähtö päivinä)

Lisämaksusta:

- täysihoito lisämaksu 70€ / henkilö / 5pv
- huone yhdelle 100€ / viikko
- buffet lounas laivalla 25€ / hlö / suunta

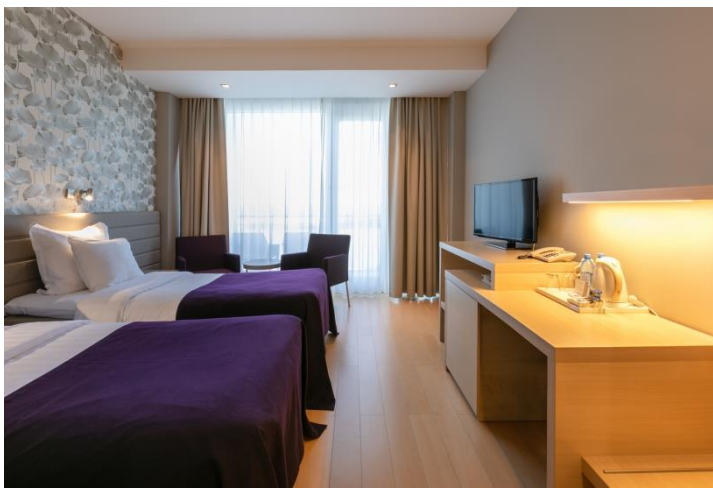
Bussiaikataulu 16.10.:

Iisalmi linja-autoasema	05:00
Lapinlahti Matti ja Liisa	05:25
Siilinjärvi matkahuolto	05:50
Kuopio linja-autoasema	06:15

Laivavaraukset:

Helsinki – Tallinna meno 13.30 - 15.30 Tallink Star
Tallinna – Helsinki paluu 13.30 - 15.30 Tallink Megastar

Matkalla vaaditaan passi tai EU-henkilökortti. Suosittelemme matkavakuutusta. Noudatamme yleisiä matkapaketti ehtoja sekä MatkaSavon erityisperuutusehtoja. Noudatamme THL:n sekä valtioneuvoston antamia ohjeita ja suosituksia. Pidätämme oikeuden muutoksiin.



Sitovat ilmoittautumiset 9.9.2022 mennessä MatkaSavoon. Matka laskutetaan toteutuvan ilmoittautujamäärän mukaisesti.

Tervise Paradiis

SU – PE (hoitopäivät MA-TO) PAKETTI „TERVEYTTÄ KYLPYLÄSTÄ “

* kokoneiden tohtoreiden osaavaa opastusta (väh. 5 yöpymistä käsittävään pakettiin kuuluu myös uusintakäynti lääkäriellä),

* lääkärin suosittelemat enintään 3 eri hoitoa hoitopäivässä seuraavasta valikoimasta:

- vesivoimistelu, lääkintävoimistelu, henkilökohtainen

lääkintävoimistelu

- monipuolisesti vaikuttava yrtti-helmikylpy,
- nivelkipua ja lihasjännitystä vähentävä lämmin maavahakääre,
- parafiininaamio käsille
- pyörrekylpy käsille tai jaloille,
- vedenalainen suihkuhieronta,
- suolakammion luonnollinen hoito,
- venytyshoito,
- ultraäänihoito,
- magneettihoito,
- sähköhoito,
- inhalaatio,
- klassinen ruotsalainen hieronta 23 min.

* mukavaa ja rentouttavaa ajanvietettä Viron suurimmassa vesipuistossa

* virkistäytyminen uimahallissa ja saunassa klo 6:30 – 15:00,

* kuntosalin käyttö

* buffet-illallinen saapumispäivänä klo 17:00 - 19:00

* pitkinä hoitopäivinä:

- puolihoidolla buffet-aamiainen ja buffet-illallinen tai buffet-aamiainen ja pöytään kantamalla 2 ruokalajin lounas valintamenusta

- täysihoidolla buffet-aamiainen, pöytään kantamalla 2 ruokalajin lounas valintamenusta ja buffet-illallinen

* buffet-aamiainen lähtöpäivänä

* erikoisruokavalio tilattava etukäteen

- HUOM! Seuraavat erityisruokavaliot mahdollisia ilman lisämaksua: laktoositon, gluteeniton, sokeriton, kasvisruoka ja vegaaninen ruoka. Muista mahdollisista erityisruokavalioida kylpylä perii lisämaksun.